

# Odetchnij pełną piersią!

„Pospolite” schorzenia dróg oddechowych – preparaty pomocne w ich zwalczaniu

dr Artur Nowak

Miarą postępu współczesnej medycyny jest między innymi możliwość zapobiegania chorobom. Informacje na temat warunków, w jakich dochodzi do rozwinięcia się chorób, a także czynników im przeciwdziałających, stanowią wiedzę umożliwiającą propagowanie zachowań profilaktycznych.

Przekładając te mądre zdania na język praktyczny, prosty i zrozumiały dla każdego, należy stwierdzić, że posiadając niewielką wiedzę o przyczynach rozwoju chorób infekcyjnych górnych dróg oddechowych, takich jak katar, zapalenia gardła, zapalenia jamy ustnej, kaszel czy chrypka, możemy w skuteczny sposób im zapobiegać poprzez propagowanie zachowań prozdrowotnych.

Chcę pokrótce przedstawić preparaty roślinne lub związki przydatne w profilaktyce i wspomaganiu leczenia schorzeń dróg oddechowych, a dostępne w produktach FLP, które łatwo wykorzystać w domowej apteczce w walce z tymi pospolitymi infekcjami.

## GALARETKA ALOE VERA

Szeroko znamy właściwości przeciwzapalne aloesu, a forma stężonej galaretki to skoncentrowane działanie na śluzówki, jak również doskonałe ich nawilżanie. Działa kojąco i łagodząco na zmienione zapalnie i podrażnione śluzówki, szybko przynosi ulgę i poprawia samopoczucie. Niewątpliwą zaletą Galaretki Aloesowej jest możliwość oddziaływania miejscowego (miąższ osadzony na nośniku żelowym) ponieważ doskonale „trzyma” się śluzówki.

*Smarować śluzówki, bolesne węzły chłonne, nadżerki itp.*

## FOREVER ABSORBENT-C

- Likwiduje wolne rodniki (min. 120 mg/dobę), dzięki czemu stanowi ochronę przed szkodliwym działaniem środowiska zewnętrznego.
- Element budowy włókien kolagenowych, naturalnego budulca struktur komórkowych i tkanek, nadaje im odpowiednią sprężystość.
- Prawidłowe przyswajanie wapnia – osteoporoza, wystarczający poziom witaminy C to zdrowe zęby i kości.
- Wzmacnia układ odpornościowy, ma swój udział w wielu reakcjach odpornościowych.

*3-6 tabl. dziennie w czasie trwania choroby*

## FOREVER NATURE-MIN

Zawiera dużą liczbę ważnych składników, ale zawarty w nim cynk jest biopierwiastkiem warunkującym sprawną funkcję układu

odpornościowego – ponad 100 enzymów naszego organizmu nie potrafi działać bez cynku. Minerale i mikroelementy mają kluczowe znaczenie w uzyskaniu harmonijnego funkcjonowania organizmu – taki organizm jest w stanie wygenerować w pełni sprawny układ odpornościowy.

*Podczas infekcji: 6 tabletek dziennie (2 do każdego posiłku)*

## MLECZKO PSZCZELE FOREVER

Naturalny produkt pozbawiony alergenów, znakomicie podnosi odporność, działa gojąco, przeciwzapalnie, jest naturalnym antybiotykiem, opóźnia starzenie się tkanek. W swoim składzie zawiera dużą ilość ważnych dla organizmu biopierwiastków, które mają wpływ na przebieg wielu procesów życiowych w organizmie. Ze względu na siłę działania często zwany „eliksirem życia”

*1 tabl. 2 x dziennie*

## TYMIANEK

- Zawiera wiele czynnych składników (ich działanie można określić jako dwukierunkowe).
- Silne działanie antybiotyczne i odkażające.
- Regeneruje nabłonek oddechowy – reguluje i wzmacnia ruch rzęsek nabłonka oddechowego.
- Ponadto rozrzedza śluz w drzewie skrzelowym, pobudza odruch kaszlowy, ułatwia odksztuszanie.

Ruch nabłonka migawkowego (rzęski) sterowany jest automatycznie – to jedyny i najskuteczniejszy mechanizm oczyszczania dróg oddechowych, wynosi na siebie jak na taśmociągu wszystkie zanieczyszczenia i zarazki, ponadto sprawny nabłonek oddechowy to skuteczna bariera dla wirusów i bakterii.

Tymianek ma działanie antybiotyczne, jest lekiem na stany zapalne całego układu oddechowego – gardła, tchawicy, śluzówek nosa, zatok, stanów zapalnych jamy ustnej.

## CZOSNEK

Związek czynny o ogromnej mocy leczniczej to allicyna – główny sprawca leczniczych właściwości czosnku obok licznych olejków lotnych zawierających siarkę i witaminę C. Właśnie lotne właściwości antybiotyczne działają głównie na układ oddechowy.

**Szczególnie wartościowy w profilaktyce poinfekcyjnej.**

*W czasie infekcji 3 x 2 lub 3 tabl., później zapobiegawczo 3 x 1 tabl.*